

# ¿Cómo hablar del corona virus con mi hijo?



**Querido apoderado desde ya le informarnos que la tarea de informar a sus hijos recae en sus manos.**

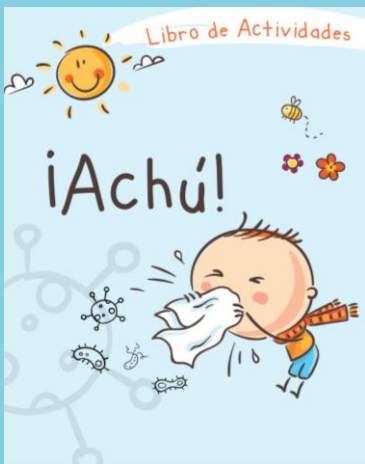
**Desde la escuela entregamos recomendaciones emocionales útiles para que los adultos puedan afrontar el desafío.**

# Paso uno.

**Infórmate correctamente.**

Agregamos material de apoyo útil y confiable con la información que se requiere saber antes de enseñar.





**En este libro  
encontrar un  
resumen ligero y  
preciso de lo que un  
niño debe saber.**

# Coronavirus (COVID-19)

Lo que madres, padres y educadores deben saber:  
cómo proteger a hijas, hijos y alumnos



unicef  | para cada niño

*Este es un poco más largo, pero es muy completo e interesante, además trae consejos importante para los padres.*

# ROSA CONTRA EL VIRUS



CUENTO PARA EXPLICAR EL CORONAVIRUS Y OTROS POSIBLES VIRUS

**Un cuento muy amigable para explicar a los más pequeños que es lo que está sucediendo.**

# Paso dos

**No tenga miedo  
de hablar de  
corona virus.**



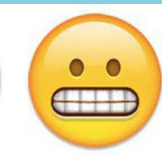
Los niños tienen acceso a información errónea o inadecuada y no conversarlo puede generar y mantener :

**Ansiedad.**

**Confusión.**

**Ideas catastróficas.**

**Miedos.**





Los niños y niñas también responden a las emociones de sus cuidadores y el ambiente de la casa. Si hay un ambiente de tensión, el niño también estará tenso.



# Antes del siguiente paso

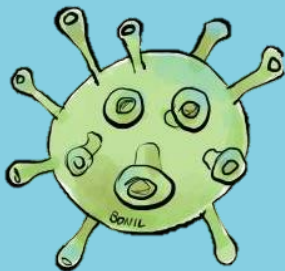
- ✓ Estoy bien informado
- ✓ Me siento tranquilo para hablar del tema.
- ✓ Estamos en un momento cómodo.
- ✓ Tengo la atención del niño o de los niños.

**Procure hablar con confianza y claridad.**

## Paso tres

Proponga el tema y  
pregunte  
abiertamente.

¿qué sabes  
del corona  
virus?



# Desde ese momento usted será el profesor.



- ✓ No de más información de la que el niño pregunta.
- ✓ Entregue respuestas acordes a la edad (apóyese en el material)
- ✓ Evite dar información alarmante para el niño.
- ✓ Si no sabe la respuesta, pueden tratar de averiguarla los dos.

# Paso cuatro. Contener.

Evite dar respuestas alarmantes, pero si el niño insiste, puede ser momento de tener un diálogo más profundo con él.

Si existe temor por algún familiar... intente mantener contacto telefónico o generar lindos momentos si viven juntos con el fin de tranquilizarlo.



**Puede que existan  
miedos  
infundados,  
información que  
no es real, ideas  
inesperadas.**

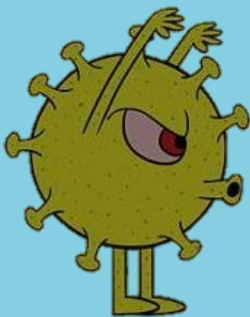


**Deje que su hijo se  
exprese.**

**Si está bien informado  
y habla con confianza  
podrá resolverlas  
fácilmente y entregar  
confianza a su niño.**



**Siempre recuerde que los niños sienten las mismas emociones que nosotros, pero tienen menos habilidades para manejarlas.**



**No lo deje solo en esto.**



# Tarea para los niños en el hogar.

Su pupilo debe escribir y responder las siguientes preguntas.

¿Qué es el corona virus?

¿Cómo se transmite?

¿Qué puedo hacer para evitar el contagio?

¿Qué es lo que más me llama la atención de lo que está sucediendo?

Las respuestas deben ser fotografiadas o transcritas al celular, deben incluir **nombre y curso.**

Envíenlas por WhatsApp al siguiente número:

+56 9 62230358

que funcionará como buzón para esta actividad.

Las respuestas más llamativas serán compartidas el día miércoles 1 de Abril las historias del WhatsApp.

**Si ustedes tiene alguna duda respecto al corona virus puede y las precauciones que se debe tener no dude en agregarla con la tarea de los niños. Si podemos responderá con responsabilidad, lo haremos públicamente y compartiremos esas dudas con todos por las historias de WhatsApp.**



# Y recuerde.

**ANDE CON CUIDADO**

**RESPETE PARA QUE LE RESPETEN**  
**(la distancia)**

**LÁVESE LAS MANOS**

**INFÓRMESE**  
**CORRECTAMENTE**

**Y**

**¡GUÁRDESE EN CASA!**



**Si le agradó esta  
información  
hágalo saber en  
las respuestas  
de la tarea.**



**Esta fue una iniciativa del programa  
de integración de la escuela rural de  
Bocatoma en su rol de acercar  
informar a la familia.**